

Proč si chránit své zdraví ?

Do projektu se zapojilo 35 žáků a žákyň 6. tříd. Cílem bylo stmelit kolektivy, pomoci nerozhodným dětem začlenit se do nově vzniklých kolektivů a získat nové kamarády. Na to byly zaměřeny první body programu. Zábavné dopoledne v DD ve Vamberku a následně dvoudenní adaptační kurz v Potštejně. Zde aktivity vedli lektori z NZDM Centrum 5KA a OSPODu v Rychnově nad Kněžnou.

Součástí programu byly i projekty na téma návykové látky – alkohol, kouření. Děti zde pracovaly ve skupinách a následně prezentovaly svou práci. Probrali jsme též téma kyberšikany a nebezpečí, se kterým se děti mohou setkat na sociálních sítích.

Tato část programu byla hodnocena kladně. Děti k sobě našly cestu a vznikla nová přátelství. Děti se účastnily dvouhodinových přednášek primární prevence na téma – vztahy ve třídě, dospívání, kouření.

Proč si chránit své zdraví a zdravá výživa bylo i součástí výuky rodinné výchovy. Probrali jsme též téma kyberšikany a nebezpečí, se kterým se děti mohou setkat na sociálních sítích.

Na závěr projektu děti samostatně i ve skupinách vyplnily pracovní listy, následně prezentovaly své výsledky a obdržely drobné dárky.

Celý projekt hodnotíme pozitivně, přispěl k zlepšení vztahů ve třídě a znalostí o zdraví a proč si ho chránit. Se třídou budeme nadále pracovat a budeme na třídních schůzkách informovat rodiče.

Mgr. V. Krsková