



Závěrečná zpráva o projektu pro 6.třídy Proč se starat o své zdraví?

Tento projekt se uskutečnil od února 2021 až do listopadu 2021.

Zúčastnilo se 34 žáků z obou tříd. Zaměřili jsme se posilování kladných vztahů mezi dětmi. Naučit se řešit problémy a konflikty ne násilím a vulgárními nadávkami, ale umět říci, co se mi nelíbí a co nechci, aby mi bylo děláno. Bohužel nám systematickou práci se třídními kolektivy narušila distanční výuka. Dětem byly předány i informace o šikaně a kyberšikaně, jak se jí bránit a kde hledat pomoc.

Dalším tématem byl zdravý životní styl dětí a mládeže. Hovořili jsme s dětmi o výživě, o škodlivosti kouření a návykových látek na dětské zdraví, o režimu dne, jakým způsobem trávit volný čas.

Své znalosti si následně ověřili při besedě a vyplnění pracovních listů.

Děti byly velice vstřícné při přijímání nových informací a úkoly plnily se zájmem.

Z tohoto důvodu hodnotíme projekt kladně.

Děkuji KÚ Královéhradeckého kraje a KRPŠ při Základní škole ve Vamberku za poskytnutí dotace, které jsme použili při realizaci projektu.

Zprávu vypracovala

Mgr.Vlastimila Herel Krsková

školní metodička prevence

Ve Vamberku 15.12.2021.